

Situazione eccezionale di COVID - Menù invernale scuola 2020-2021

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Insalata mista "Spätzle" agli spinaci con panna e prosciutto A C G F Yogurt G H A	Insalata mista Risotto al pomodoro G L F C Uovo sodo C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Pasta integrale con sugo alle verdure A C G L F Sgombro al limone D Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Tortellini con ricotta e spinaci parmigiano e burro alla salvia A C G F O H B D L M R Prosciutto G C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Risotto ai champignon F G C L Petto di pollo A L O F G Verdura di stagione Yoghurt G H A	Insalata mista Risotto alla parmigiana C G L F Uova strapazzate C G Verdura di stagione Frutta
Martedì	Insalata mista Spezzatino di tacchino G A O L F Polenta A F Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Crema di patate e verdura con crostini A C G L F Filetto di platessa fritto A C G D E F Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Canederli di spinaci con parmigiano e burro / olio d'oliva A C G F Fagioli alla mediterranea . A F N M P Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Cotoletta alla milanese A C G E F Insalata di patate F L M Frutta	Insalata mista Pasta al tonno A L D F C Uovo sodo C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Arrosto di vitello A L O F G "Spätzle" A C G F Verdura di stagione Yogurt G H A
Mercoledì	Insalata mista Pasta integrale "amatriciana" A G C L F Frittata con verdure C G Frutta	Insalata mista "Schlutzkräpfen" con burro e parmigiano A C F G P L D Formaggio G C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Gulasch di manzo A F G Riso Pilaf Verdura di stagione Yogurt G H A	Insalata mista Risotto allo zafferano C G F L M Formaggio C G Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Pizza con prosciutto A G C F Frutta	Insalata mista Pasta al ragù A C G L F Frutta
Giovedì	Insalata mista Risotto alla zucca G C L F Bistecca di vitello A O F G Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Hamburger A C G L O Patate G Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Gnocchi alla romana gratinati con sugo di pomodoro A C G F Prosciutto G C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Coscia di pollo (petto di pollo) A L O Couscous L F A M N P C Verdura di stagione Yogurt G H A	Insalata mista Pasta e fagioli A C F L N M P "Kaiserschmarrn" con marmellata A C G F Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate "alla mamma Rosa" A C G F L D Vitello di mare A D Verdura di stagione Frutta
Venerdì	Insalata mista Halibut al forno D A Patate con erba cipollina Piselli e lenticchie A L F N M P H Frutta	Insalata mista Lasagne alla Bolognese A C G L O F Yogurt G H A	Insalata mista Pizza Margherita A G F Frutta	Insalata mista Pesce S. Pietro fatto al forno con erbe miste D A Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Halibut D A con patate aromatizzate alle erbe Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Canederli al formaggio con parmigiano e burro / olio d'oliva A C G F Verdura di stagione Frutta

Il pane servito ai pasti contiene i seguenti allergeni **A F G H N**

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dai cuochi del Comune di Merano.