

Situazione eccezionale di Covid - Menù invernale scuola SENZA LATTOSIO 2020-2021

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana
Lunedì	Insalata mista "Spätzle" agli spinaci con prosciutto (SL) A C F Yogurt (SL) G H A	Insalata mista Risotto al pomodoro (SL) L Uovo sodo C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Pasta integrale con sugo alle verdure A C L F Sgombro al limone D Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate (SL) con olio d'oliva e salvia A C F L D Prosciutto (SL) C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Risotto ai champignon (SL) L Petto di pollo A L F O Verdura di stagione Yoghurt G H A	Insalata mista Risotto alle erbe (SL) L Uova strapazzate (SL) C G Verdura di stagione Frutta
Martedì	Insalata mista Spezzatino di tacchino (SL) A L O F Polenta A F Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Crema di patate e verdura con crostini (SL) A C L Filetto di platessa fritto D A C E F Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Canederli (SL) di spinaci con olio d'oliva A C G F Fagioli alla mediterranea (SL) A F N M P Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Cotoletta alla milanese (SL) A C E G F Insalata di patate L M Frutta	Insalata mista Pasta al tonno A C D F Uovo sodo C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Arrosto di vitello A L O F "Spätzle" (SL) A C G F Verdura di stagione Yogurt (SL) G H A
Mercoledì	Insalata mista Pasta integrale "amatriciana" (SL) A C F Frittata con verdure (SL) C G Frutta	Insalata mista Pasta ai broccoli (SL) A F C Formaggio (SL) G C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Gulasch di manzo A F Riso Pilaf Verdura di stagione Yogurt (SL) G H A	Insalata mista Risotto allo zafferano (SL) L M Formaggio (SL) G C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Pizza con prosciutto (SL) A G C F Frutta	Insalata mista Pasta al ragù A C L F Frutta
Giovedì	Insalata mista Risotto alla zucca (SL) L Bistecca di vitello A O F Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Hamburger (SL) A C L G O Patate G Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Gnocchi alla romana (SL) gratinati con sugo di pomodoro A C G F Prosciutto (SL) C Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Coscia di pollo (petto di pollo) A O L Couscous L A F M N P C Verdura di stagione Yogurt (SL) G H A	Insalata mista Pasta e fagioli (SL) A N M P F C L "Kaiserschmarrn" (SL) con marmellata A C G F Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate "alla mamma Rosa" (SL) A C Vitello di mare D A Verdura di stagione Frutta
Venerdì	Insalata mista Halibut al forno D A Patate con erba cipollina Piselli e lenticchie (SL) A L F M N P H Frutta	Insalata mista Lasagne alla Bolognese (SL) A L G C F Yogurt (SL) G H A	Insalata mista Pizza Margherita (SL) A G F Frutta	Insalata mista Pesce S. Pietro al forno con erbetto miste D A Patate lesse Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Halibut D A con patate aromatizzate alle erbe Verdura di stagione Frutta	Insalata mista Canederli allo speck e prosciutto (SL) con olio d'oliva A C G F Verdura di stagione Frutta

SL = usare prodotti senza lattosio

Il pane servito ai pasti contiene i seguenti allergeni **A F H N**

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dai cuochi del Comune di Merano.